



**WALDEN**

**Konzeption**

Clearing -  
und  
Time - Out  
Angebote

Alexander Ischner

# Die 12 Touren des Walden - Konzept im Überblick



# Walden – Projekt

Das hier vorgestellte Walden – Projekt versteht sich als Kurzzeitprojekt, bestehend aus Time out und Clearing. Im Setting dieser stationären / ambulanten Betreuung gestaltet der Betreuer die Phasen mit dem Jugendlichen, um eine angemessene und aktivierende Hilfe leisten zu können.

Die Zielsetzung erfolgt im Hilfeplangespräch nach § 36 SGB VIII. Die Betreuungsform „Time-Out“ soll durch intensive Betreuung und Begleitung Familien in der Krise, bei der Bewältigung von Alltagsproblemen durch kleinschrittige Ziele über das S.M.A.R.T. Konzept, der Lösung von Konflikten und Eskalation sowie Klarheit im zeitlich begrenzten Time-Out.

## **Die Zielsetzungen der Time-Out Maßnahme sind**

- Entlastung der angespannten Beziehungen durch ein befristetes Time-Out
- Vorbereitung der Rückführung in die Familie, dennoch in einen anderen Rahmen
- Stärkung der Familie
- Klärung von Konfliktherden

## **Leistungen der Hilfemaßnahme**

- Einzel- und Familiengespräche
- Permanente Reflexionsgespräche
- Systemisch - Lösungsorientierte Beratung
- Intensive stationäre Betreuung der Jugendlichen
- Berichterstellung / Dokumentation

## **Rechtliche Grundlagen**

- § 27 SGB VIII i.V. mit § 34 SGB VIII / i. V. mit § 31 SGB VIII

## **TIME OUT**

Neben der intensiv sozialpädagogischen Einzelbetreuung, bei der die Maßnahme mehrere Jahre dauern kann, sind zeitlich begrenzte Time Outs möglich, um einen Abstand von dem gewohnten Milieu zu erhalten und um sich bei dieser Clearingphase neu zu sortieren. In einer bis zu sechsmonatigen Auszeit sollen Kinder und Jugendliche nach einer Krise neue Kraft schöpfen und für sich neue Lebensperspektiven entwickeln.

**Clearing ist eine Hilfe für Familien und Jugendliche, die eine Krisensituation nicht durch eigene Ressourcen klären und bewältigen können.**

## **Clearing**

**Das erlebnispädagogische Clearing versteht sich als eine diagnostische Phase, in der erlebnispädagogische Projekte durchgeführt werden und arbeitspädagogische Projekte durchgeführt werden können.**

Im Rahmen der erlebnispädagogischen Phase leben der Jugendliche und sein Betreuer in der Natur. Die Maßnahme startet mit einer Wanderung, an die eine Fahrradtour anschließt. Dabei ist der Jugendliche von Anfang an als aktiv Handelnder gefordert. So entscheidet er selbst, wie viele Kilometer er zurücklegen will, wann er kochen und wo er schlafen möchte. Auch erfährt der Jugendliche in ganz grundlegenden Situationen, dass sein Handeln immer eine natürliche Konsequenz hervorruft. Je nach den Bedürfnissen und Ressourcen des Jugendlichen werden weitere erlebnispädagogische Projekte durchgeführt.

Der Betreuer arbeitet vorrangig mit Methoden der Verhaltensbeobachtung. Über sogenannte Clearingtagebücher findet sowohl eine strukturierte Fremdbeobachtung durch den Betreuer, als auch eine reflexive Selbstbeobachtung des Jugendlichen statt. Die Erkenntnisse der Verhaltensbeobachtung setzen wir in einen gesamtbiografischen Zusammenhang.

Dazu verwendet der Betreuer Methoden der narrativ-biographischen Diagnostik: Ein narratives Interview mit dem Jugendlichen, Interviewanalyse, Analyse der biographischen Daten (Akten) sowie eine strukturelle

Fallrekonstruktion. Es kann zudem ein Supervisor und eine Kinder- und Jugendpsychiaterin hinzugezogen werden, sofern dieses von Nöten ist.

Auf dieser Grundlage erstellen wir eine pädagogische Empfehlung, in der folgende diagnostische Fragen geklärt werden:

- Welche Lebensmuster kennzeichnen den Jugendlichen?
- Welche Ressourcen bringt der Jugendliche mit?
- Welche Unterbringungsform ist sinnvoll? Welche pädagogischen Maßnahmen sollen umgesetzt werden?
- Welche schulischen und beruflichen Perspektiven hat der Jugendliche? Wie können diese umgesetzt werden?
- Wie kann die Familie des Jugendlichen unterstützt werden? Wie sollen Elternkontakte gestaltet werden?
- Welche therapeutischen Hilfen sind sinnvoll?

Zu dem Zwecke des Time out und des Clearing können aus bis zu 12 Tourenthemen verschiedene Touren kombiniert werden.

Nach drei bis sechs Monaten erfolgt eine Hilfeplanung, in der die diagnostischen Ergebnisse vorgestellt werden und gemeinsam mit allen Beteiligten über eine Anschlussmaßnahme entschieden wird.

Weitere Projekte mit dem Betreuer sind möglich.

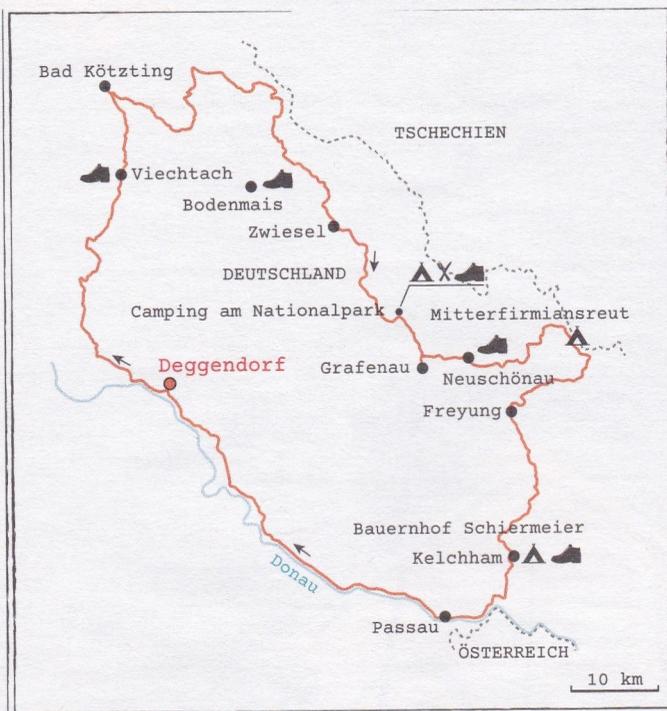


Alexander Ischner, 48 Jahre, Ausbildung zum Schiffsmechaniker, Heilerziehungspfleger und angehender Sozialpädagoge / Management  
Berufserfahrung in der Jugendhilfe: 18 Jahre

## 01) URWALD-TOUR

- VON DER DONAU IN DEN BAYERISCHEN WALD -

Tourlänge ca. 300 km: Deggendorf - Viechtach - Bad Kötzing  
- Zwiesel - Grafenau - Freyung - Passau - Deggendorf



## 02) BERGSTEIGER-TOUR

- QUER DURCH DIE ALPEN: VOM KÖNIGSSEE ÜBER KITZBÜHEL  
ZUM CHIEMSEE -

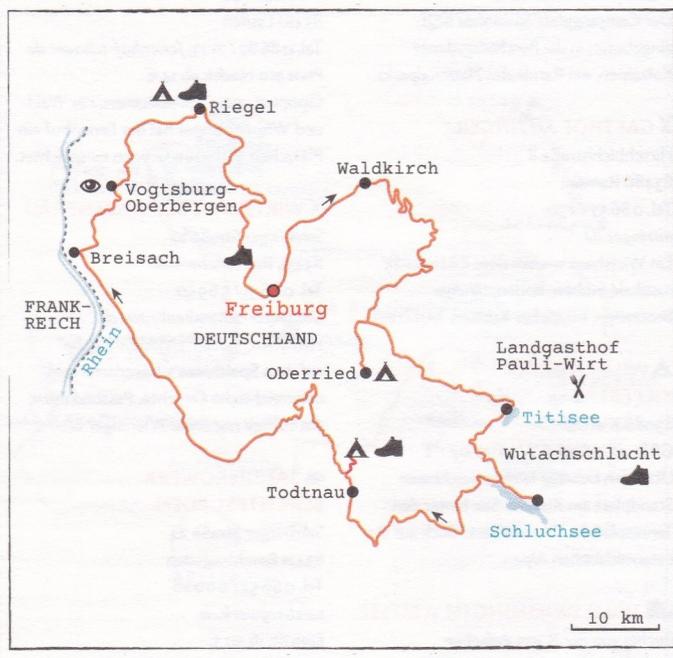
Tourlänge ca. 300 km: Schönau am Königsee - Kitzbühel -  
Reit im Winkl - Prien am Chiemsee - Berchtesgaden



## 03) WALDLÄUFER-TOUR

- UNTERWEGS IM SCHWARZWALD -

Tourlänge ca. 260 km: Freiburg im Breisgau - Waldkirch - Oberried - Titisee - Schluchsee - Todtnau - Vogtsburg im Kaiserstuhl - Riegel - Freiburg im Breisgau



## 04) WEINBERG-TOUR

- VON DER MOSEL ZUM HUNSRÜCK UND ZURÜCK -

Tourlänge ca. 260 km: Koblenz - Langenlonsheim - Simmern/  
Hunsrück - Bernkastel-Kues - Cochem - Koblenz



## 05) TEUTONEN-TOUR

- QUER DURCHS WESERBERGLAND UND DEN TEUTOBURGER WALD -

Tourlänge ca. 240 km: Hameln - Bad Pyrmont - Schieder See - Externsteine - Hermannsdenkmal - Extertal - Hameln



## 06) WATTWURM-TOUR

- IM BULLI DURCH FRIESLAND: NORDSEEKÜSTE UND HINTERLAND -

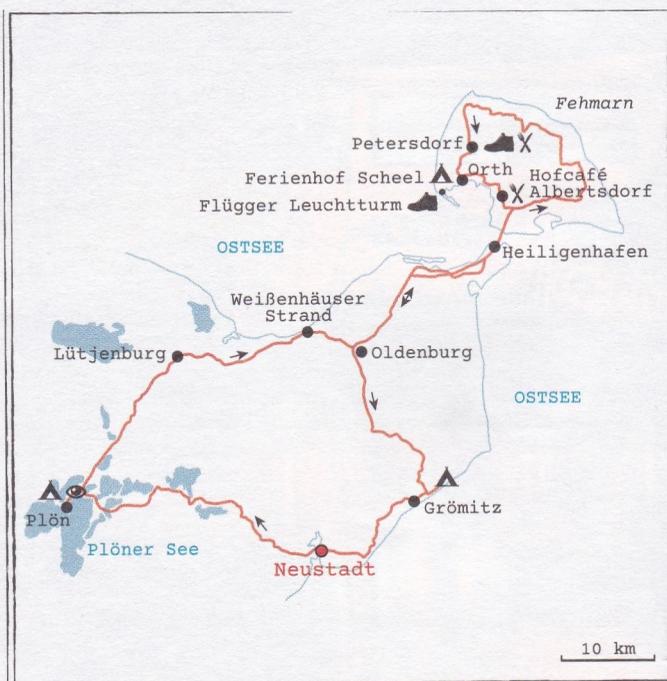
Tourlänge ca. 220 km: Wilhelmshaven - Benersiel - Dornumersiel - Norddeich - Ewiges Meer - Jever - Wilhelmshaven



## 07) INSELHOPPER-TOUR

- ENTLANG DER OSTSEEKÜSTE OSTHOLSTEINS -

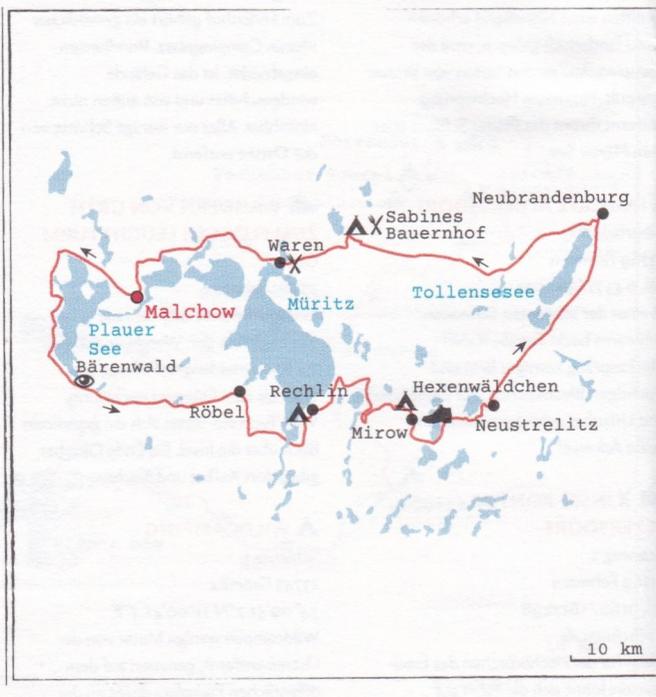
Tourlänge ca. 220 km: Neustadt - Weißenhäuser Strand -  
Heiligenhafen - Fehmarn - Grömitz - Neustadt



## 08) WASSERLOCH-SAFARI

- MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE: MIT DEM BULLI RUND UM  
DIE MÜRITZ -

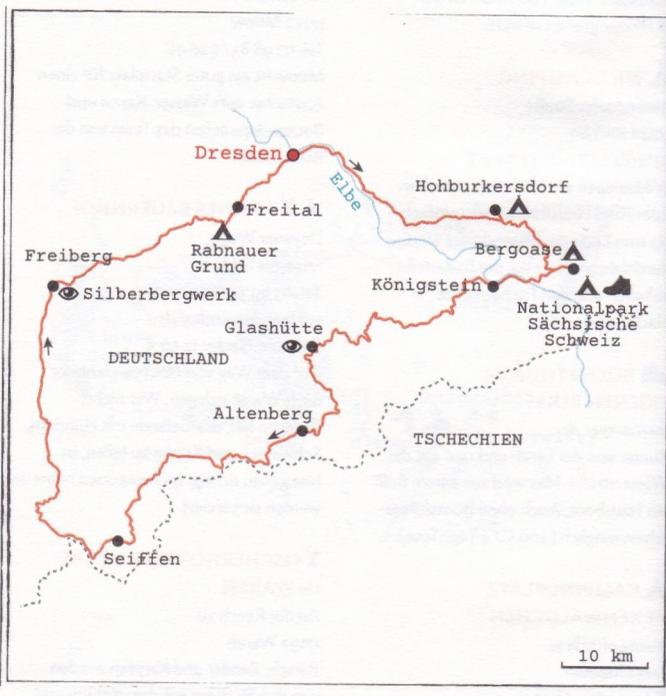
Tourlänge ca. 220 km: Malchow - Röbel - Neustrelitz -  
Neubrandenburg - Waren - Malchow



## 09) TAFELBERG-TOUR

- UNTERWEGS IM ÖSTLICHEN ERZGEBIRGE UND IN DER SÄCHSISCHEN SCHWEIZ -

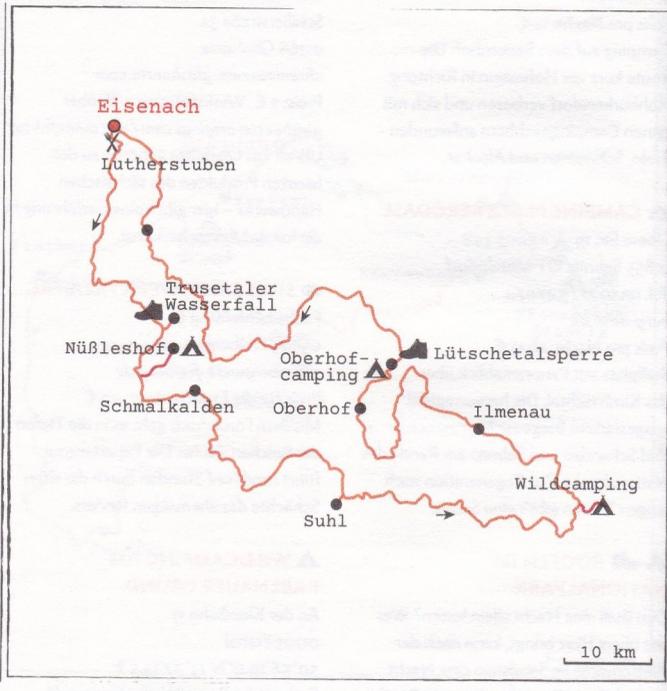
Tourlänge ca. 250 km: Dresden - Königstein - Glashütte -  
Altenberg - Seiffen - Freiberg - Dresden



## 10) DURCH DEN WILDEN OSTEN

- VON EISENACH IN DEN THÜRINGER WALD -

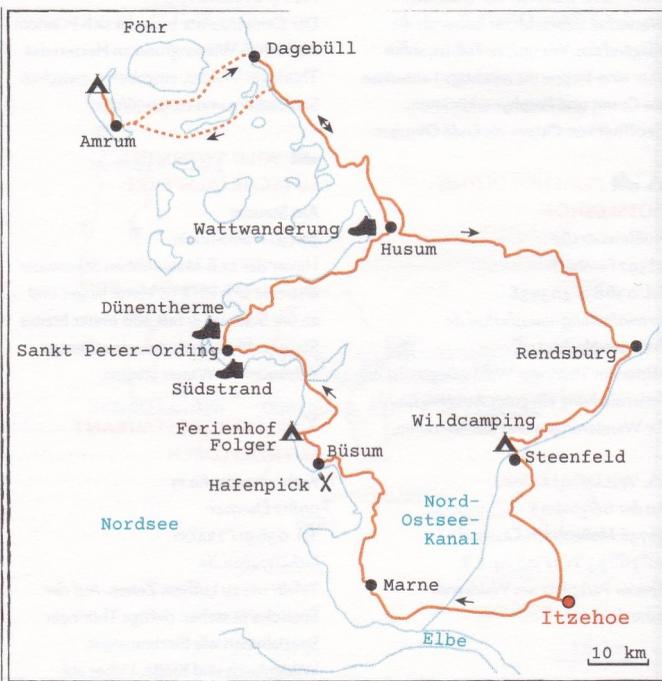
Tourlänge ca. 310 km: Eisenach - Schmalkalden - Suhl -  
Ilmenau - Oberhof - Ruhla - Eisenach



## 11) DEICHGRAF-TOUR

- FÜR ALLE, DIE IMMER MEER WOLLEN -

Tourlänge ca. 310 km: Itzehoe - Marne - Sankt Peter-Ording - Husum - Amrum - Dagebüll - Steinfeld - Itzehoe



## 12) STÖRTEBEKER-TOUR

- VON ROSTOCK NACH RÜGEN -

Tourlänge ca. 310 km: Rostock - Prerow - Stralsund -  
Kap Arkona - Rosengarten - Richtenberg - Rostock

